

## Alle info Natuurloop Ursel 2021

### **1/ Datums + uren + programma**

6,13,20,27 maart 2021

starten kan vanaf 12u00 - finishen moet ten laatste om 17u45 - Finishlocatie sluit om 18u

### **2/ Locaties: start – aankomst – inschrijvingen – parking – après – douches/kleedkamers**

Parking: Openbare parking Eekloseweg 6a of Vrekkenstraat – Ursel

Aanmelden, start en finish: Bar Boudoir, Urseldorp 8, 9910 Ursel

Er zijn geen douchemogelijkheden of kleedkamers omwille van Covid.

Er is geen georganiseerde après, noch bevoorrading onderweg omwille van Covid.

### **3/ Ondergrond, gemeentes, speciale plaatsen, bossen**

Parcours gaat over landelijke wegen in grind, aarde, modder, gras of bosgrond & straat.

We lopen tussen de velden en door het Keigatbos.

Het tweede deel gaat stuk langs het Drongengoedbos en het vliegplein, met een uniek uitzicht

Trailschoenen worden aangeraden, maar gewone loopschoenen kunnen zeker ook.

### **4/ Welke sporten welke afstanden**

Dit is een looptocht. Fietsen of andere voertuigen zijn verboden.

Er is 1 afstand: exact 15 km.

Je kan deze lopen als uitdaging voor jezelf of duelleren tegen anderen.

Je krijgt bij de finish een print met uw resultaat.

Achteraf wordt er een daguitslag en een einduitslag gemaakt.

Let op: de normale verkeersregels op openbare weg en regels in bossen en domeinen zijn van toepassing. Veiligheidsaspect gaat altijd boven wedstrijdaspect.

Voor Comon! is elke finisher een winnaar.

### **5/ Welk materiaal voorziet Comon! en welk materiaal voorzien deelnemers**

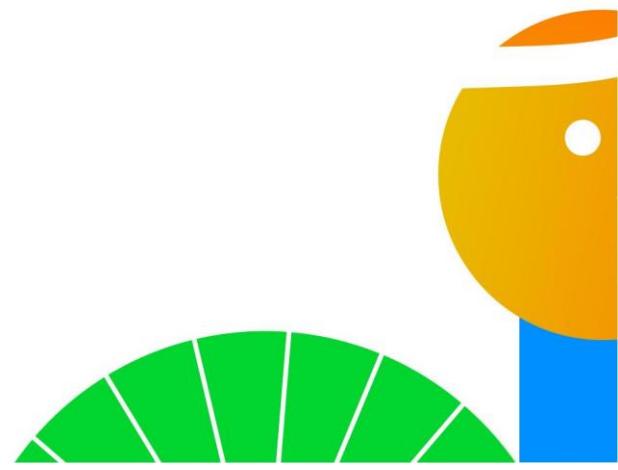
Deelnemers voorzien kledij, schoeisel, mondmasker en eventueel eten/drinken voor onderweg.

Een smartwatch of gps toestel met de gpx alsook smartphone is aan te raden voor zowel het volgen van de route als voor het registreren van de activiteit.

☎ +32 494 274 811

✉ comon@comon.be

🌐 www.comon.be



Comon voorziet timetrackingsysteem, bepijling, algemene organisatie, noodnummer, resultaten&uitslagen en stukje taart + (warm) drankje achteraf.

### **6/ Kostprijs inschrijvingen & wat krijgen deelnemers ervoor**

Deelnameprijs is 12,5 euro

Hiervoor voorzien we een mooi uitgepijld parcours via wegwijzers, op gpx en kaart.

Deelnemers krijgen 1 (warme) drank en stukje taart indien ze het timetrackingpolsbandje met sensor terug inleveren.

We voorzien ook tijdsregistratie en een dag- en einduitslag.

Er is een noodnummer voor eventuele (medische) problemen.

### **7/ Welke (betalende) extra's zijn er**

Verzekering lichamelijke ongevallen: 3 € per persoon. Voorwaarden op aanvraag verkrijgbaar.

Vrijwillige gift voor passage van het mooie Keigatbos kan via [Keigatbos - Natuurpunt en Partners Meetjesland \(npmeetjesland.be\)](https://www.keigatbos.be/)

### **8/ verzekering?**

Standaard ben je niet verzekerd via ons voor lichamelijke ongevallen.

Optioneel kan je dat wel aanduiden bij uw inschrijving.

Meerkost = 3 euro per persoon per event.

Voorwaarden op aanvraag verkrijgbaar.

### **9/ deelnemersreglement**

Algemeen deelnemersreglement van Comon! Is vooraf raadpleegbaar als je op de inschrijfkноп drukt of via <https://www.comon.be/wp-content/uploads/Deelnemersreglement-Events-Comon.pdf>

Deelnemer verklaart zich akkoord bij inschrijving

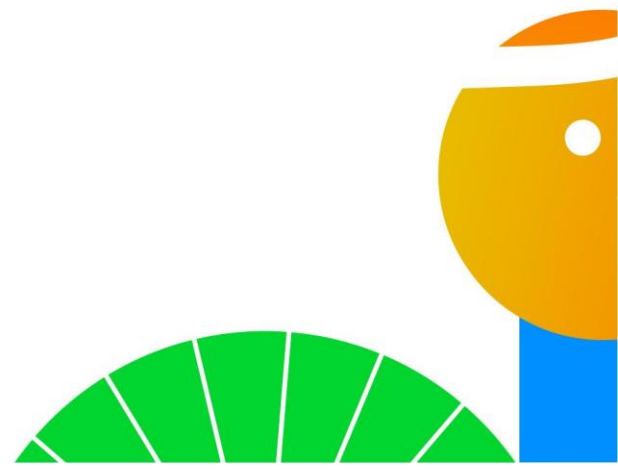
### **10/ Wat valt er te winnen?**

Er is geen prijsuitreiking mogelijk en er zijn bijgevolg ook geen specifieke prijzen voor winnaars voorzien, mede omdat we de voorrang voor lopers bij doorgangen op openbare wegen niet

☎ +32 494 274 811

✉ [comon@comon.be](mailto:comon@comon.be)

🌐 [www.comon.be](http://www.comon.be)



kunnen voorzien omwille van covidmaatregelen en we de veiligheid op die manier niet in het gedrang willen brengen.

### **11/ Voornaamste veiligheidsmaatregelen**

Respecteer de geldende coronamaatregelen. Je loopt met maximum 3 andere personen, je behoudt 1,5m afstand, je draagt een mondmasker waar dit vereist is (bij aanmelding en terugkomst Bar Boudoir).

Respecteer de geldende verkeersregels van het algemeen verkeersreglement en de specifieke regels in de domeinen van Natuurpunt en ANB

Er zullen borden staan bij drukke oversteken, je kruist 3x een N-weg, verder is het normaal gezien zeer rustig op het parcours.

Neem ook een smartphone mee, zodat je bij eventuele (medische) problemen de organisatie kan bellen op 0494274811. Bel niet met privénummer aub zodat we u kunnen terugbellen.

### **12/ Voor supporters**

Supporters kunnen onderweg postvatten om eventueel te bevoorraden, maar dienen ook de geldende coronamaatregelen te volgen.

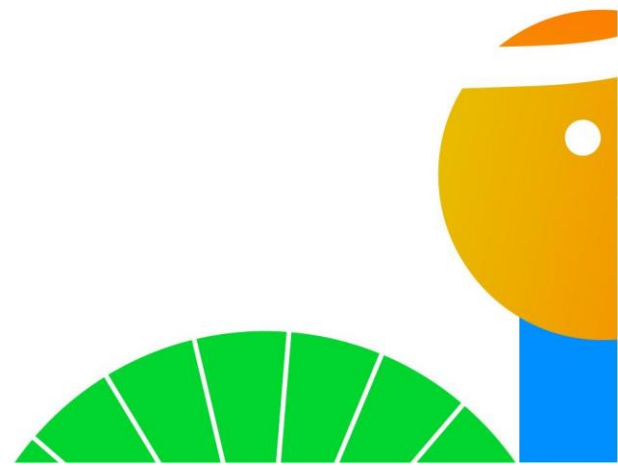
### **13/ Hoe inschrijven? Tot wanneer? Verschillende deelnametarieven?**

Inschrijven doe je door op de groene 'I'm in' knop te drukken op de eventpagina of de blauwe 'schrijf in'. Je komt op een formulier waarop je uw gegevens invult, opties aanklikt, deelnemersreglement goedkeurt en deelnamegeld online betaalt. Er is 1 afstand en 1 inschrijftarief. Inschrijven kan tot de dag ervoor op voorwaarde dat die dag nog niet volzet zit.

### **14/ Goede doel**

Aan dit event is geen goede doel gekoppeld.

Vrijwillige gift voor passage van het mooie Keigatbos kan via [Keigatbos - Natuurpunt en Partners Meetjesland \(npmeetjesland.be\)](https://www.keigatbos.be)



### 15/ Annuleringsvoorwaarden

Zie <https://www.comon.be/wp-content/uploads/Deelnemersreglement-Events-Comon.pdf>  
Artikels 29 en 30

### 16/ Resultaten

Bij aankomst, ontvang je onmiddellijk een print out van uw resultaat (tussentijd en netto eindtijd)  
Op zondag wordt de daguitslag bekend gemaakt, op het einde van de maand de eindsuitslag.  
Vooraan eindigen is niet onprettig, maar voor Comon! zijn alle finishers winnaars 😊

### 19/ Sponsors

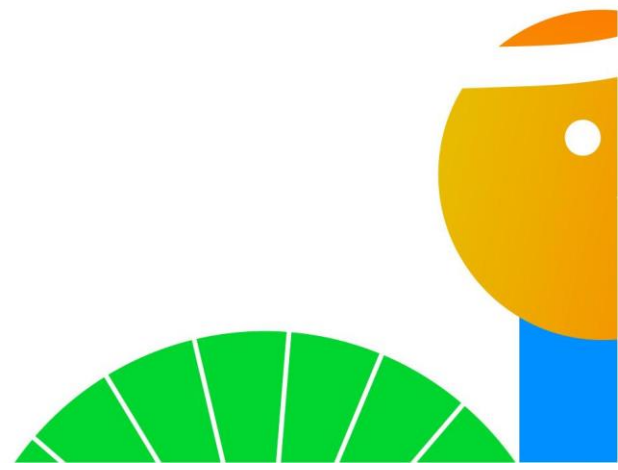
Er zijn geen sponsors voor deze looptocht. Wil je in de toekomst onze organisatie steunen en sponsors aantrekken, neem gerust contact op via [comon@comon.be](mailto:comon@comon.be) of 0494274811

### 20/ FAQs (honden, stokken, verplicht materiaal,...)

Trailstokken zijn niet nodig, trailrun schoenen wel aangeraden.  
Tijdens het lopen houd je altijd uw polsband met timetrackingsysteem aan.  
Een smartphone wordt aangeraden bij eventuele (medische) problemen.  
Honden zijn toegelaten, mits deze aan de leiband gehouden worden en andere deelnemers niet hinderen. Honden dienen niet apart ingeschreven te worden

### 21/ Tips and Ticks

Start niet te rap,  
Voorzie een klein flesje water voor onderweg die je in een loopgordel of klein rugzakje steekt en eet na 8-10 kilometer een koolhydraatrijke snack waarmee je bekend bent en al getest hebt. (vij voorkeur niet meer gram dan uw lichaamsgewicht in kilogram).  
Houd energie over voor het einde, er komt nog een stevig stuk vals plat.  
Zorg voor uw eigen veiligheid door niet zomaar een openbare weg over te steken om 5-10 seconden sneller te zijn.



## 22/ GPX parcours

De GPX evenals een printbare kaart worden enkele dagen voor het evenement via mail doorgestuurd ter ondersteuning van de bewegwijzering onderweg.

Wegwijzers worden elke zaterdagmiddag nagekeken maar dat is geen garantie tegen eventueel vandalisme of diefstal van externen. Zijn er pijlen verdwenen, meld dit zo snel mogelijk aan de organisatie via het noodnummer.

## 23/ Verdere vragen?

0494274811 of [comon@comon.be](mailto:comon@comon.be) En zoals u weet... Domme vragen bestaan niet 😊

